



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ СОСНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

Российская Федерация, 456510, Челябинская область, Сосновский район, с. Долгодеревенское,
ул. Набережная, 1, тел. (8-351-44)5-21-51, тел. факс (8-351-44)5-22-10

от «29» сентября 2017 г. № 1046

Руководителям
образовательных организаций

О направлении памятки
для родителей и педагогов

Уважаемые коллеги!

В соответствии с письмом Министерства образования и науки Челябинской области от 12 сентября 2017 года №1203/8481 направляем памятку для родителей и педагогов «Профилактика сезонных вирусных инфекций» (Приложение).

Просим разместить данные материалы на сайтах образовательных организаций.

Начальник Управления образования

Н.Н. Смирнова

Профилактика сезонных вирусных инфекций Памятка для родителей

Энтеровирусная инфекция

Энтеровирусная инфекция, вызываемая одним из многочисленных разновидностей энтеровирусов, характеризуется многообразием клинических проявлений. Начало заболевания с подъема температуры тела. Гастроэнтерит, серозный менингит является наиболее частой, типичной формой энтеровирусной инфекции. Могут поражаться многие органы и системы организма больного: кожные покровы и слизистые, лимфоузлы, кишечник, печень, мышцы тела, конъюнктивы глаз, сердце, центральная и периферическая нервные системы.

Подъем заболеваемости регистрируется в летне-осенние месяцы. Чаще всего болеют дети от 3 до 10 лет.

Механизм передачи может быть воздушно-капельный (при чихании и кашле с капельками слюны возбудитель попадает от больного ребенка к здоровому) и фекально-оральный (при не соблюдении правил личной гигиены). Нередко заражение происходит через воду, при употреблении не кипяченой воды; возможно заражение детей контактно-бытовым путем через игрушки, если дети их берут в рот.

Грипп и ОРВИ

К сожалению, прививок от многочисленных возбудителей ОРВИ в целом нет, так как вакцина может защитить от одного какого-либо возбудителя. Зато существует и много лет успешно применяется вакцинация против гриппа.

Вирус гриппа очень изменчив, поэтому вакцинацию следует проводить ежегодно. Согласно программе борьбы с гриппом ВОЗ существует 4 международных центра и 120 специальных вирусологических лабораторий во всем мире, которые изучают циркуляцию вируса и на этом основании прогнозируют, какой именно вирус гриппа будет циркулировать в ближайшем году. Прогнозы эти достаточно верны.

Противогриппозные вакцины при своей высокой эффективности хорошо переносятся; уже с октября месяца следует всерьез позаботиться о вакцинации ребенка против гриппа. Это очень важно, потому что шансов не заболеть, в период подъема заболеваемости, при посещении детского учреждения у ребенка очень мало. Даже если привитый ребенок и заболит, то болезнь будет протекать в легкой форме и с минимальным риском осложнений.

Особенно важно вакцинировать детей, имеющих какое-либо хроническое заболевание (органов дыхания, сердечнососудистой системы, мочевыделительной системы, сахарный диабет и др.), так как грипп может привести к обострению основной болезни и развитию смертельно опасных

осложнений; чтобы уменьшить риск заражения для таких детей, стоит подумать и о вакцинации его окружения, в первую очередь, всех членов семьи.

Выбирать вакцину и дозу для каждого ребенка должен только врач.

Иммунитет вырабатывается через 7-20 дней после вакцинации (срок формирования иммунитета определяет вид вакцины). После применения вакцины следует избегать контакта с больными в течение 3 недель.

Назначать иммуномодулирующие препараты, противовирусные и другие медикаменты для профилактики ОРВИ и гриппа должен врач.

Чтобы уберечь себя и своих близких от заражения вирусными инфекциями рекомендуется придерживаться следующих правил:

- Максимально сократить контакты с больными, особенно в период сезонной заболеваемости. Своевременно изолировать заболевших детей из коллективов - источник инфекции. Конечно, здоровый ребенок должен посещать детский сад или школу, но не следует водить в развлекательные центры, места максимального скопления людей.

- Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду.

- Не пить воду из непроверенных источников, при употреблении напитков в общественных точках и из питьевых фонтанчиков, предпочтительнее использовать индивидуальный одноразовый стакан.

- Не использовать для питья воду из случайных водоисточников - колодцы, фонтаны, ключи, озера, реки и т.д.

- Тщательно мыть фрукты и овощи бутилированной или кипяченой водой, не использовать для мытья фруктов и овощей воду из открытых водоемов.

- Употреблять в пищу доброкачественные продукты, не приобретать их у частных лиц, в неустановленных для торговли местах.

- Избегать или максимально сократить пребывание в местах массового скопления людей, контакты с больными людьми.

- Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, после возвращения с прогулок. Не имея возможности вымыть руки, необходимо протирать их гигиеническими или антибактериальными влажными салфетками.

- Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.

- Соблюдать «респираторный этикет»: при кашле и чихании прикрывайте нос и рот платками, затем необходимо вымыть руки или обработать влажной салфеткой.

При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью!